財團法人
台灣省私立 台中仁愛之家附設靜和醫院

~ 存留導尿管護理（圖文版）~

(一)維持存留導尿管順暢：

管受擠，導尿或常管持暢導結應尿維通意扭並導利管注勿壓捏以尿

有能阻不可情醫口可管小，尿知。道，尿大起滲告員尿尿導或引察並人若滲因塞符觀形護

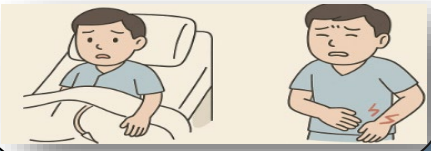
生便　觀反告。發小尿意否並員管有脹注是到人尿沒、應路壓護導塞出，管或醫當阻流感察折知

扯，拉管出可尿防。不導以血

人病最水每日飲水除限，加預外有 2000-阻好 2500 cc 增，量以量尿管排尿導。防塞。

(二)防止存留導尿管滑脫：

如果導尿管不小心滑出來，應隨時告知醫護人員協助處理。



膠布換紙更太日可尿用每不導可到管時扯部定拉尿腿固免導於，以定定置，。固固位緊管

若適情有嚴重脹尿或不適協形，需告知醫護人員拔除助處理，不可自行造成導尿管，可能會造成膀胱及尿道損傷。

(三)預防感染：

蓄尿袋應維持低於膀胱的位置（不可置於地面上），避免尿液回流，引起泌尿道感染。

蓄尿袋接頭及傾倒管應保持密閉且傾倒管口不可碰觸地面，以防止污染。

可多攝取蔓越莓汁或優酪乳等飲料，以利酸化尿液減少感染。

蓄尿袋中之尿液每隔 8 小時或 1/2 滿時，應排空，避免過多尿液發生逆流造成感染並觀察尿量多寡、顏色、尿液是否混濁。

如有發燒、發冷、尿道疼痛、尿液混濁、尿道口分泌物增加、尿量少於 500c.c./日、血尿或尿管脫出，請告知醫護人員。

每日進行尿管清潔或消毒至少 1 次。

橡膠材質導尿管建議應於置放後 2 週更換，矽膠材質建議於置放後 1 個月更換；但若有感染或阻塞現象則必須立即更換。

存留導尿管護理(圖文版)的檢閱修訂記錄

日 期	版本	說 明	備註
104/06/09	新制訂	新制訂	